

---

**DE:** FEDERACIÓN DE DIABÉTICOS ESPAÑOLES

**A:** TODAS LAS ASOCIACIONES

**FECHA:** 16.04.2009

---

Ante la noticia aparecida el pasado 15 de marzo de 2009, que hace relación a **poder controlar la diabetes con un autotrasplante de células madre**, artículo que se adjunta a este documento, FEDE quiere hacer llegar a la sociedad en general y a las personas con diabetes en particular, una voz tranquilizadora. Sabemos que con cada nuevo avance que nos ofrezca la medicina, es un peldaño más en la escalera de una solución definitiva a la problemática de la diabetes, pero por ahora, es solo eso, un escalón más, dado que la solución a este problema tardará aún en llegar.

Hemos puesto muchas esperanzas en las células madre, seguimos teniéndolas, pero los árboles no tienen que impedirnos ver el bosque.

Desde la Federación de Diabéticos Españoles, os pedimos que los mensajes a vuestras asociaciones vayan en este mismo sentido para que ellos a su vez puedan dar una opinión tranquilizadora a sus asociados. Para ello, podéis proceder a enviar este documento a todas vuestras asociaciones ó enviar vuestra propia comunicación interna.

**Artículo aparecido en prensa:**

### **Un trasplante de células madre ayuda a los diabéticos a evitar la insulina**

La esclavitud a la insulina que sufren todos los diabéticos tipo 1 entre 10 y 20 niños de cada 100.000 nacidos en España podría estar a punto de acabar, según los prometedores resultados de un estudio publicado ayer en *JAMA [Journal of the American Medical Association](#)*. Gracias a la investigación con células madre, la medicina regenerativa ha sido capaz de conseguir que 20 pacientes hayan guardado sus jeringuillas de insulina y puedan hacer una vida normal, al menos de forma transitoria.

El hallazgo es fruto del trabajo conjunto de investigadores de la Universidad de Sao Paulo (Brasil) y la [Northwestern University \(EEUU\)](#). El equipo, dirigido por el hematólogo Julio Voltarelli, seleccionó a 23 pacientes recién diagnosticados con diabetes tipo 1 y les sometió a un trasplante de células madre de su propia sangre.

El estudio se llevó a cabo entre noviembre de 2003 y abril de 2008 y los investigadores seleccionaron primero a 15 pacientes. Los resultados de esta primera fase de la investigación, que demostraban que los diabéticos **vivían hasta un año y medio sin necesidad de inyectarse insulina**, fueron presentados en 2007.

#### **Fuerte polémica**

Sin embargo, el trabajo se vio rodeado de polémica cuando algunos críticos adujeron que la mejoría observada **se debía a los cambios en el estilo de vida** llevados a cabo por los pacientes dieta y ejercicio prescritos por el equipo médico y no al propio trasplante.

**Un participante se ha mantenido más de cuatro años sin tener que inyectarse**



## INFOFEDE

Por esta razón, los autores optaron por ampliar a 23 el número de participantes y por buscar un parámetro que midiera de forma independiente la producción propia de insulina, **lo que lograron analizando los niveles del péptido C.**

Los resultados publicados ayer demuestran que 20 de los 23 pacientes consiguieron librarse de la insulina, 12 de forma continua y 8 transitoriamente. Uno de los participantes se ha mantenido **más de cuatro años sin tener que inyectarse** y el resto, una media de 31 meses.

Según el presidente de la Fundación de la Sociedad Española de Diabetes, José Luis Herrera, "debe imperar la prudencia" antes de calificar este trabajo como el de la curación de la diabetes. El experto recuerda que, en su día, ya se habló de ella con los trasplantes de las células de los islotes pancreáticos el llamado protocolo de Edmonton **para, más tarde, tener que desecharlo por sus efectos colaterales.**

**FEDE ABRIL 2009**