

CAMPAMENTO DE VERANO C.A.N.A.D. 2010



COLABORAN:

- LABORATORIOS LIFESCAN
- LABORATORIOS BD
- DELEGACION PROVINCIAL DE SALUD DE SEVILLA
- LA CASERA A TRAVES DE LA FUNDACION PARA LA DIABETES

CAMPAMENTO DE VERANO 2010

SITUACION DEL CAMPAMENTO

El Campamento se realizará en Las Cabañas del Pintado, en el término Municipal de Cazalla de la Sierra (Sevilla).

El Campamento en Las Cabañas del Pintado trabaja específicamente en actividades de multiaventura, en contacto continuo con la naturaleza.

Las Cabañas del Pintado están ubicadas en las cercanías del Pantano del Pintado.

DIRECCION: Las Cabañas del Pintado
Ctra. Cazalla- El Real de la Jara, Km. 20
41370 -Cazalla de la Sierra (Sevilla)
Tfnos: 954 1517 87 - 955 95 40 11
e-mail: campamento@elpintado.com

PERSONAL DEL CAMPAMENTO:

- Rafael Madera Freixas

PERSONAL SANITARIO

- MEDICO/A: Alberto Aliaga
- ENFERMERO/A: M^a del Carmen García García
- PSICOLOGO Y EDUCADOR: D. Fco. Javier Hurtado Núñez
- MONITORES: Juan Manuel Romero Jacinto
Antonio Barrera Limones
Jesús Fernández Pérez
Angela Delgado Rodríguez
Cristina Rivero Díaz (Ayudante de Monitor)

COORDINA: ANADIS

Teléfonos de contacto con los coordinadores del campamento en Sevilla

- José Manuel González Cueto 651 645 542
- Joaquín Navarro Arteaga 657 349 611

TALLERES DE FORMACION EN DIABETES:

- Técnicas de inyección y zonas de rotación
- Nutrición
- Ejercicio Físico y Diabetes
- La Noche (14-16 años) - Si alguna familia no está de acuerdo con que su hijo/a, asista a este taller, nos lo tendrá que hacer saber por escrito.

INSULINAS Y OTROS TRATAMIENTOS

IMPORTANTE: Aportar las dosis de insulina actualizadas en un papel adjunto (si hubiese habido modificación de la pauta), ya que las que se ponen en las fichas son de 1 mes antes.

Cada niño/a debe llevar su propia insulina.

También deben llevar su libro de control para que el personal sanitario sepa los controles de los días anteriores al campamento.

Es muy importante que si algún niño/a, está siguiendo algún tratamiento, no se olvide de cogerlo y echarlo en el equipaje para el tiempo que dure el campamento.

GLUCOMETRO, JERINGAS Y AGUJAS

En el campamento se les proporcionará a todos los niños/as, medidor de glucosa, tiras reactivas, lancetas, jeringuillas o agujas para bolígrafos.

HORARIOS DE TELEFONOS

Están permitidos los móviles (solo funcionan los de la Compañía Movistar) ya que son los únicos que tienen cobertura.

Horario teléfonos móviles: de 21,45 H. a 22,00 H.

Teléfonos fijos: 955 954 011

620 556 871

620 556 873

Horario de oficinas 955 954 011

(y solo para cualquier información)

- Si el niño/a no devuelve el móvil al monitor o se le pilla que lleva 2 móviles, se le requisarán y no se les devolverá hasta el final del Campamento.

VIAJE DE IDA

Fecha: 17-Julio-2010

Hora: 9.45 de la mañana

Lugar: Estadio de Fútbol del R.Betis Balompié en la parte de Preferencia (lado opuesto a la Avda. de la Palmera)

Para el viaje de ida, cada niño/a, tiene que llevar su propia media mañana, bien para tomarla en el trayecto o bien para cuando lleguen al campamento. Deberán llevar su propio medidor de glucosa y algún zumo o caramelo para subsanar alguna "hipoglucemia" que pueda producirse.

VIAJE DE VUELTA

Fecha: 25-Julio-2010

Hora: 12,00 de la mañana (aproximadamente)

Lugar: Estadio de Fútbol del R.Betis Balompié en la parte de Preferencia.

OTRAS RECOMENDACIONES

No deben llevar dinero, cadenas, pulseras, anillos, así como cualquier otro utensilio que pueda acarrear algún tipo de accidente.

Si algún niño/a, quisiera marcharse del Campamento, os rogamos que antes de ir a recogerlo, hablen con el Personal Sanitario o con los Coordinadores. Psicólogo (Javier Hurtado).

RELACION DE COSAS QUE NO DEBEN OLVIDAR LOS PARTICIPANTES

- Camisetas de manga corta (varias)
- 1 camiseta blanca
- Bañador
- Pantalón largo tipo vaqueros
- Pantalón corto
- Ropa interior para los 6-7 días
- Zapatillas de deporte
- Chanclas de las que se atan al tobillo
- Calcetines
- Bolsa de aseo con cepillo de dientes, dentífrico, champú, gel de ducha, peine,.....
- Toalla de baño (piscina)
- Toalla de ducha
- Saco de dormir
- Gorra
- Cantimplora
- Linterna (pilas de recambio)
- Protección solar
- Cacao para los labios

Agenda de alimentación semanal

	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
LUNES	MOLLETTE,MANTEQUILLA	PAELLA	TORTILLA PATATAS	ZUMO M/M Y PULGA
	MERMELEADA,PATE O	CRUQUETAS JAMON	MERLUZA SALSA VERDE	MERIENDA JAMON DE
	ACEITE,LECHE CON COLA	ENSALADA	FRUTA	YORK Y ZUMO
	LAIGHT	FRUTA		
Martes	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
	LO MISMO	LENTEJAS	SOPA PICADILLO	LO MISMO
		CARNE MECHADA	PAVIAS MERLUZA	
		PATATAS FRITAS	ENSALADA	
Miércoles	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
	LO MISMO	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABACIN	LO MISMO
		CARNE EN SALSA	MERLUZA EMPANADA	
		FRUTA	FRUTA	
Jueves	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
	LO MISMO	ENSALADA MIXTA	SOPA DE FIDEOS	LO MISMO
		CARNE CON PATATAS	SAN JACOBOS	
		FRUTA	FRUTA	
Viernes	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
	LO MISMO	GAZPACHO	ENSALADA DE PASTA	LO MISMO
		CINTA DE LOMO CON	PECHUGA RELLENA	
		PATATAS A LO POBRE	PATATAS FRITAS, POCAS	
Sábado	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
	LO MISMO	MACARRONES CON TOMATE	ENSALADILLA	LO MISMO
		HAMBURGUESAS CON	PECHUGA EMPANADA	
		PATATAS FRITAS, POCAS	ENSALADA	
Domingo	Desayuno	Almuerzo	Cena	Aperitivo
	LO MISMO	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE ARROZ	LO MISMO
		PATATAS CON MAGRO	POLLO EN SALSA	
		FRUTA	PATATAS FRITAS, POCAS	